

**N°16 DE OCTOBRE A DECEMBRE 2015**

# **ECHOS DE SOPHIE**

**« So que ce dit, so que ce fa a sainte Sophie »**



**Recette de « 2016 »**

**Une bonne dose de bonheur**

**Une grosse cuillerée de bonne santé**

**Une pincée de doux souvenirs**

**Sans oublier l'ingrédient principal : l'amour**

**Et vous obtenez un mélange homogène prêt à être dégusté  
tout au long de l'année.**

**Bonne année!**



# Sommaire

---

- Repas à la citrouille 2 ième édition
- Anniversaire d'octobre
- Jouons avec M. Loup
- Invitation du comité d'animation
- Anniversaires
- Rendez vous mensuel avec l'école maternelle
- Bienvenue et anniversaires
- Pages de jeux
- Charades et rébus
- Noël en avance x2
- Loba d'el pais a l'oustal / Exposition nouvelles curiosités
- Acrostiche et devinettes
- Repas du 24 décembre
- Annonces
- La page poétique
- Au revoir



## Repas à la citrouille 2ième édition

---

Cette année encore, un repas à thème prit en compagnie du personnel a été organisé le vendredi 16 octobre.

Nos camarades de l'association de Sylvie Maury nous ont rejoint, ils nous ont aidé à mettre le couvert et ont participé à la décoration de la salle à manger, en apportant des petits bouquets de fleurs.

En l'absence de Joëlle, Laetitia nous a proposé de fabriquer les menus que nous sommes allés réaliser au PASA. Le personnel a joué le jeu en portant un accessoire vestimentaire en rapport avec la citrouille.



Le menu était bon mais il ne rivalisait pas avec celui de l'an passé. Contents d'avoir partagé ce moment avec le personnel et nos amis, nous sommes impatients de composer et de déguster le menu citrouille 2016.



## Anniversaire d'octobre

---

Le mercredi 28 un loto a été organisé pour fêter nos amis nés ce mois-ci.

Beaucoup d'entre nous y ont participé. A la pause (après deux parties), le goûter bien apprécié a été servi, puis nous avons repris le tirage de la dernière partie, celle-ci se composant d'une quine, d'une double quine et d'un carton plein.

Les gagnants ont été ravis par les beaux lots mis en jeu. Pour les trois cartons pleins, un magnifique Cyclamen avec divers autres choses étaient à remporter.



Nous avons aimé qu'il y ait des lots pour les femmes et pour les hommes cela permet de contenter tous les gagnants.



L'après midi s'est passé dans une ambiance agréable, nous attendons avec impatience le prochain loto.



## Jouons avec M. Loup

---

Vous souvenez vous que M. Loup est la mascotte de la classe de grande section maternelle.

Le jeudi 5 novembre, les enfants nous ont amené un jeu qu'ils ont fabriqué à l'école. Installés dans la salle de réunion, trois équipes



constituées de résidents et d'enfants on pu commencer le jeu. Les adultes posaient des questions concernant le loup, à chaque bonne réponse, les joueurs remportaient un pion de couleur. La première équipe qui remplissait la grille

des couleurs était gagnante.

Nous avons trouvé le jeu intéressant et très instructif, ainsi nous avons appris à mieux connaître les habitudes de vie des loups (habitable, nourriture, etc.).



Pour clôturer la rencontre, c'est en chanson sous la direction d'Annie-Reine la maîtresse que les petits nous ont dit au revoir.

Vivement notre prochain rendez-vous à l'école où nous leur proposerons une activité sur le thème du lion.



## Invitation du comité d'animation

---

Comme chaque année, nous nous sommes rendus au centre socioculturel pour assister à la représentation de la pièce jouée par nos hôtes. Quel plaisir de se sentir attendu avec nos places réservées au premier rang.

Aux trois coups du brigadier, le rideau s'est levé sur un décor du village de Grisolles. L'histoire interprétée par des adolescents, évoque les discordes de 8 jeunes avec leurs parents. Ils décident de fuguer dans la forêt, où ils découvrent que la vie loin de la famille et sans confort n'est pas facile du tout. Très rapidement ils rentrent au bercail. La moralité de cette échappée ils n'étaient pas si mal que ça chez leurs parents.

Au tour des adultes qui avant de commencer leur spectacle, ont entonné avec le public « la Marseillaise » en hommage aux victimes Parisiennes.

Le titre de la pièce, « La surprise » raconte les péripéties d'un couple de bourgeois dont le mari, un riche entrepreneur n'accepte pas le divorce demandé par sa femme, trop avare pour partager leur fortune. Leurs voisins, un veuf dépressif, un fonctionnaire syndicaliste et un extravagant personnage vont être les témoins et les acteurs des diverses tentatives de meurtre des deux époux, et ce l'un envers l'autre.

Cette comédie pleine d'humour nous a bien divertis et nous a permis de passer un agréable après midi le dimanche 22 novembre. Bien que les comédiens se disent amateurs, nous les félicitons car à nos yeux ils jouent comme des professionnels.

Merci, à nos amis du comité d'animation de Grisolles à qui nous souhaitons de monter sur scène encore très longtemps.



## Anniversaire

---

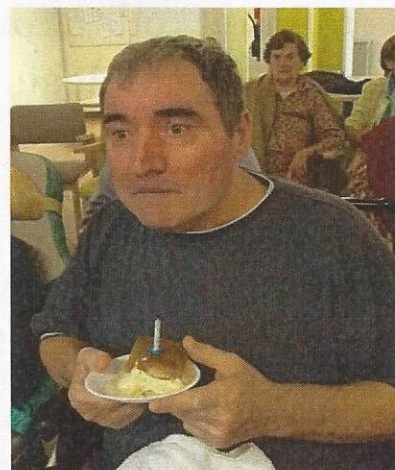
Mercredi 25, jour de la sainte Catherine, tous réunis dans la salle à manger, fêtons nos camarades nés en novembre. A cette occasion le groupe, « les Troubadocs » a diverti notre après midi avec des chansons connues et reprises par beaucoup d'entre nous.

Au rythme de la musique certaines personnes en ont profité pour exécuter quelques pas de danses.

L'heure du goûter arrivant, c'est en chœur que la chanson « joyeux anniversaire » a retenti dans la salle.



Les intéressés ont soufflé les bougies et M. Raymond Mondoulet leur a remis une carte de vœux. Le gâteau, un tiramisu fait par Magalie a été dévoré tellement il était délicieux.



Pendant que l'on buvait un verre de cidre un des musiciens a joué du youcoulélé avant de reprendre le répertoire.

L'ambiance agréable et très animée a apporté joie et bonheur dans l'assistance, laissant à chacun de bons souvenirs. Nous avons remercié « les Troubadocs » par nos applaudissements avant de nous séparer.

Nous renouvelons nos souhaits à nos amis concernés.



## Rendez-vous mensuel avec l'école maternelle

---

Le jeudi 3 décembre, nous sommes allés voir nos petits amis.

A notre arrivée ils étaient encore dans la cour de récréation, nous les avons donc attendus dans leur classe.

Les enfants ont manifesté beaucoup de joie en nous voyant, la séance a commencé par une chanson parlant d'un renne Russe.

Cette année les animaux sont au programme de nos échanges. Chacun de nous a posé oralement des questions sur les différents thèmes (naissance, alimentation, habitat, morphologie) concernant le lion, c'est à l'aide de fiches imagées que les enfants ont trouvé les réponses. Puis, les élèves ont reçu une copie pour répondre de nouveau aux mêmes questions. Ensuite, étapes par étapes et tour à tour, chacun de nous a dessiné une partie d'un lion sur le tableau, les enfants reproduisaient ce dessin sur une feuille.

Tous très captivés par l'activité, n'avons pas fait attention à la pendule et c'est dans la précipitation que nous nous sommes séparés. Les enfants de la cantine étaient en retard et les autres, attendus par leurs parents.

En janvier, ce sont les petits qui viendront nous rendre visite et ensemble nous découvrirons un nouvel animal. En attendant nous leur souhaitons de bonnes vacances et bien sur d'être gâtés par le père Noël.



# Charades et rebus

---

- 1) Mon premier est une voyelle.  
Mon deuxième est une couleur.  
Mon tout est une saison
  
- 2) Mon premier ajoute.  
Mon deuxième est couvert de peinture.  
Mon tout surmonte le sapin de Noël.
  
- 3) Mon premier est une plante que l'on cueille souvent à Noël.  
Mon deuxième est un préfixe qui indique la répétition.  
Mon troisième veut dire pays en anglais.  
Mon tout décore les sapins ce Noël.

## Rebus à déguster pour Noël



ME
TE
...

Réponses :

- 1) I- vert, hivers
- 2) ET- toile, étoile
- 3) Gui-re-land, guirlande
- 4) Pain-dés-pie-se, pain d'épice



## Noël en avance

---

Comme chaque année, les enfants du personnel ont fêté Noël avec nous le mercredi 16 décembre.



Pour l'occasion, un artiste fantaisiste a fait un spectacle divertissant. Il a commencé par des pitreries auxquelles tous ont beaucoup ri, il a joué du banjo puis avec une marionnette funambule il a exécuté un numéro avec du feu. Ensuite, il a demandé des assistants parmi le public qui ont tenu tendue une corde afin qu'il puisse s'y tenir dessus en équilibre.



Clémence la petite de Laetitia s'est essayée au funambulisme avec grand succès.





✘ A la fin du spectacle tout le monde a entonné des chants de Noël, puis le père Noël est arrivé en faisant teinter une cloche.

Mme Cirodde a pris la parole en demandant aux enfants s'ils avaient été sages, bien évidemment tous ont répondu OUI !!! Après quoi le père Noël leur a distribué leur cadeau.

La magie de Noël ne s'arrête pas là, un buffet très gourmand, enjolivé par une magnifique décoration a été réalisé par les cuisiniers. Crêpes, gaufres, tuiles et chouquettes étaient de la fête et nous avons découvert pour la première fois une fontaine à chocolat.



Nous avons passé un très agréable après midi et pour cela nous remercions chaleureusement, Paola, Magalie, Jean Denis et Luis pour leurs dévouements.

Un grand merci également à l'association « les loisirs de Sophie » qui a offert le spectacle et plus particulièrement Yveline (la présidente) qui a partagé de son temps de repos avec nous.

Nous souhaitons un très joyeux Noël aux enfants et à leurs parents.





# Jeux

---

Retrouver les mots suivants et les railler.

NOËL SAPIN GUIRLANDES FETE ANNEE  
AVENT FOUETTARD VŒUX CADEAUX FERIE  
NEIGE COTILLONS HIVER

C	O	T	I	L	L	O	N	S	G
R	A	E	F	X	U	E	O	V	U
D	K	Q	G	Q	Y	N	E	O	I
T	B	N	E	I	G	E	L	R	R
N	U	Z	M	O	J	D	T	E	L
E	C	A	D	E	A	U	X	V	A
V	E	G	F	H	S	A	P	I	N
A	N	N	E	E	K	L	I	H	D
T	D	X	T	W	F	E	R	I	E
F	O	U	E	T	T	A	R	D	S



Nous souhaitons la Bienvenue à :

---

Madame Suzanne Fleys parmi nous depuis le 8 décembre 2015



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

### Octobre

Mme Vilma Coassin, Mme Gisèle Reclus, Mme Georgette Moncouet,  
Mme Emilienne Pujol, Mme Gisèle Canivet.

### Novembre

M. Jean Pierre Combes, M. Louis Fédérici, Mme Simone Gerion, Mme  
Francine Villemur

### Décembre

Mme Marcelle Robin, Mme Suzanne Faget, Mme Marie Françoise  
Marty, Mme Paulette Boutiq.



## Loba d'el pais a l'oustal

---

La chorale occitane de Grisolles est venue enchanter notre après

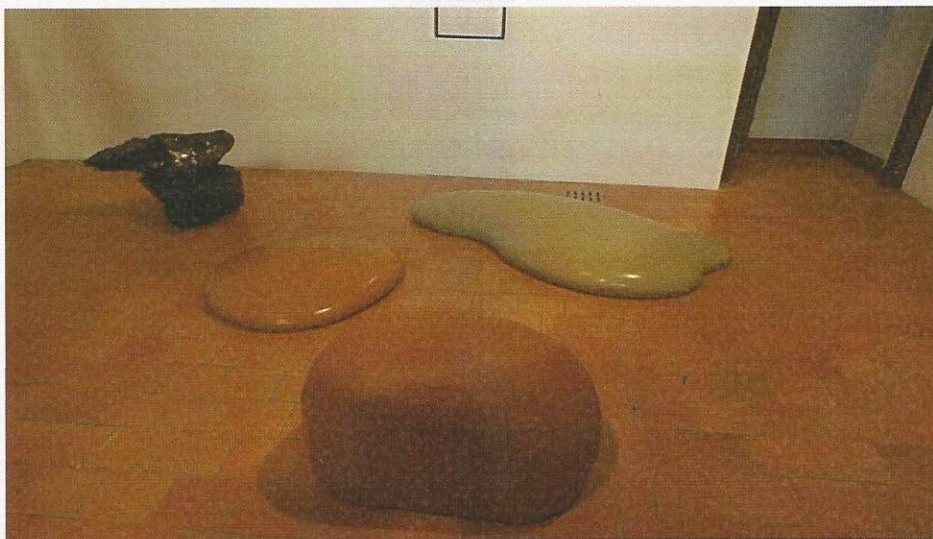


midi du mardi 22 décembre. Les chants de Noël, connus par bon nombre d'entre nous, ont été repris en chœur. Un grand merci aux chanteuses toujours dévouées pour venir nous distraire.

## Exposition nouvelles curiosités

---

La visite au musée le 23 décembre a été une découverte pour le groupe. Les œuvres prêtées par le musée des abattoirs de Toulouse font partis de l'art abstrait. Pour nous c'était quelque chose que l'on avait jamais vu et que nous avons trouvé difficile à comprendre. Par exemple : un collier d'une longueur de 110 mètres constitué de 3030 perles roses posé au sol, ou encore deux gros blocs de charbon mis l'un sur l'autre. Nous ne savons



toujours pas ce que cela pouvait bien représenter.

L'objet que nous avons préféré était intitulé « La brioche », une forme que nous n'arrivons pas à bien vous décrire,

se déplaçait très lentement, au point que nous ne nous en étions pas aperçu.

Tout cet art contemporain nous a laissé pantois.



## Acrostiche et devinettes

---

**B**onne et heureuse année  
**O**n vous la souhaite des plus agréables  
**N'**oubliant pas votre prospérité  
**N**i un sourire pour vous être aimable.  
**E**n espérant voir vos rêves se réaliser.

**A**près tout, il faut de la vie profiter.  
**N**e semer autour de vous que le meilleur,  
**N**e laissant pas la mélancolie s'installer ;  
**E**t encourager partout le bonheur  
**E**n permettant à la paix de s'installer.

**A**vec les bonnes énergies que vous allez recevoir

**T**out va aller pour le mieux, c'est sûr.  
**O**h joies que vous aurez à revendre.  
**U**sons-en beaucoup pour une vie moins dure.  
**S**aluons nos amis sans plus attendre.



### Devinettes

Comment nomme-t-on un chat tombé dans un pot de peinture le jour de Noël ?



*Un chat-peint de Noël*

\* \* \* \* \*

"Oh ! Oh ! Oh !" Savez-vous pourquoi le Père Noël rit tout le temps ?

*Parce que ce n'est pas lui qui paye les cadeaux..*



## Repas du 25 décembre

---

Pour fêter Noël tous ensemble (car la veille au soir, seul un petit nombre d'entre nous se sont retrouvés pour visionner un film), un très bon déjeuner a été préparé et c'est dans la bonne humeur générale que nous l'avons dégusté. Les tables ont été joliment décorées et disposées en forme de U, ainsi la convivialité s'est facilement installée parmi nous.



L'ambiance joyeuse régnait en maître, personnel et résidants tous heureux de partager ce moment. Véronique l'infirmière nous a fait la surprise de venir déguisée en mère Noël et Joëlle l'animatrice nous a rejoint en ce jour de fête.



Le repas au goût de tous, a été fortement apprécié, les bûches maison nous ont fait énormément plaisir et c'est très chaleureusement que nous avons applaudit Magalie, afin de la remercier.

Au moment du café, nous avons reçu une boîte de délicieux chocolats offert par l'établissement que nous remercions pour cette gentille attention.

Nous tenons à remercier chaleureusement l'association, « Les loisirs de Sophie », pour les beaux cadeaux que nous avons trouvés à notre réveil.



## Petite annonce

---

Dans le cadre d'un atelier création, le service animation est à la recherche de pot de fleurs en terre (même un peu ébréchés).



Si vous en avez chez vous de différentes tailles et que vous n'en avez plus l'utilité, nous vous remercions de bien vouloir nous les confier.

Vous pourrez admirer dans les patios, la seconde vie que nous leur donnerons.

D'avance merci.





## La page poétique

---

### Bonne année

Voici la nouvelle année  
Souriante, enrubannée,  
Qui pour notre destinée,  
Par le ciel nous est donnée :  
C' est à minuit qu' elle est née.  
Les ans naissent à minuit  
L'un arrive, l'autre fuit.  
Nouvel an ! Joie et bonheur !  
Pourquoi ne suis-je sonneur  
De cloches, carillonneur,  
Pour mieux dire à tout le monde  
À ceux qui voguent sur l'onde  
Ou qui rient dans leurs maisons,  
Tous les vœux que nous faisons  
Pour eux, pour toute la Terre  
Pour mes amis les enfants  
Pour les chasseurs de mystères  
Et les sauveurs d'éléphants.





Nous avons la tristesse de dire au revoir à :

M Achille Fontanella décédé le 29 novembre 2015

Chez nous depuis le 5 octobre 2015.

Mme Liliane Vergara décédée le 27 décembre 2015

Chez nous depuis le 7 février 2005



Nous avons une pensée pour leurs familles



## Nos journalistes



Vous êtes nombreux à amener vos idées, à écrire les différents articles et à participer à la réalisation de ce journal. Merci à chacun de vous.

Toute personne souhaitant rejoindre le club de rédaction est la bienvenue. Pour cela se référer au tableau d'animation indiquant le jour de rencontre.

## ECHOS DE SOPHIE

**« So que ce dit, so que ce fa a sainte Sophie »**

