

N°28 de janvier à mars 2019

# Echos de Sophie

« So que ce dit, so que ce fa a sainte Sophie »



**Sur la route de Saint-Tropez,  
Mimosa Monsieur, mimosa Madame  
Sur la route de Saint-Tropez,  
De Saint-Tropez à La Ciotat,  
Cueillez le mimosa,  
Cueillez-le pour l'offrir aux dames.**

*Robert Desnos*

## Sommaire

---

Anniversaires de janvier.

Repas du maire

Rencontres avec les enfants du Relais d'Assistante Maternelle

Anniversaire de février

Jeux des 7 différences

Carnaval 2019

Carnaval au PASA

Anniversaire de mars

Première ballade au lac

Des nouvelles des baroudeurs du mercredi

Page de jeu

Charades

Naissance à Sainte Sophie

Bienvenue

La page poétique

Au revoir

## Anniversaires de janvier

Le mercredi 30. Les résidents se sont réunis dans la salle à manger pour célébrer les anniversaires.

L'orchestre ne s'est pas fait attendre et le son de la batterie a résonné dans toute la maison.

Le mari de Ginette, ayant fait partie du groupe de musiciens, ceux-ci ont été soutenus par la famille Gardin qui a gentiment amené une énorme corbeille pleine d'oreillette pour notre plus grand plaisir.



La joie des nombreux danseurs ainsi que les morceaux choisis nous ont transportés dans une ambiance de bal musette.

Pause musicale le temps du goûter, une délicieuse Tropicézienne et un verre de pétillant ont été dégustés avec en plus une oreillette.

Les bougies soufflées, la musique a repris ainsi que les danses.

Arrive l'heure de se séparer, après un bel après-midi. Nous remercions chaleureusement par nos applaudissements le groupe des Z'amis jazz.



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

Mme Clara Myc

Mme Irène Ducasse

Mme Lucette Bagur

Mme Cécile Sanchez

Mme Elisabeth Montamat

## Repas du maire

Comme tous les ans, nous avons reçu une invitation pour participer au repas du maire, c'est ainsi que le jeudi 7 février,



après plusieurs voyages, 27 d'entre nous se sont installés autour de la table dans la salle de l'espace socioculturel. Le repas une fois encore était délicieux et nous nous sommes régalés.

L'orchestre a fait danser bon nombre d'invités et nous avons eu beaucoup de plaisir à valser et suivre le rythme des divers airs populaires. Quelle joie de retrouver des connaissances. L'heure de rentrer arrive, c'est fatigués mais tellement heureux que nous retrouvons notre logis.



Un grand merci à M Marty de nous convier à cette belle fête.

## Rencontres avec le RAM

Tout d'abord qu'est-ce que le **RAM** : Le **Relais Assistantes Maternelles** , c'est un lieu d'information, de rencontre et d'échange au service des assistantes maternelles, des parents mais aussi des gardes d'enfants à domicile.

La responsable du RAM et quatre assistantes maternelles



accompagnées des enfants dont elles s'occupent, nous ont rendu visite le mardi 12 février. Installés dans le salon des familles, nous avons eu le plaisir de découvrir le sable magique qui permet de jouer « comme à la plage » mais à

l'intérieur. Il est friable comme du sable mais dès qu'il est compressé il s'agglomère et permet de construire des objets. Nous avons partagé un petit Goûter tous ensemble puis les petits et leur nounous sont repartis. Nous attendons avec impatience le prochain rendez-vous car c'est un régal d'avoir ces enfants dans la maison.

C'est avec grande joie que nous retrouvons nos petits amis et leurs nounous le mardi 26 mars.

Cette fois ci nous nous sommes installés dans la salle d'animation pour y faire de la peinture. Nous avons ainsi découvert un nouveau tube de peinture, il s'agit d'une petite bouteille avec un embout comme une éponge.



La rencontre nous a semblé trop courte tellement les échanges avec les enfants étaient agréables. Vivement notre prochaine rencontre.

## Anniversaire de février

---

Mercredi 27 février, nous fêtons les anniversaires de nos camarades, en compagnie de Pier Angely qui est déjà venu seul nous divertir, cette fois ci il vient en compagnie de Kinou une chanteuse. Les danseurs se sont régalés, les chanteurs ont repris en chœur des airs bien connus apprécié de tous. Le goûter nous a bien régalés. L'ambiance était très chaleureuse, un air de fête planait dans la maison, les sourires épanouis faisait plaisir à voir.



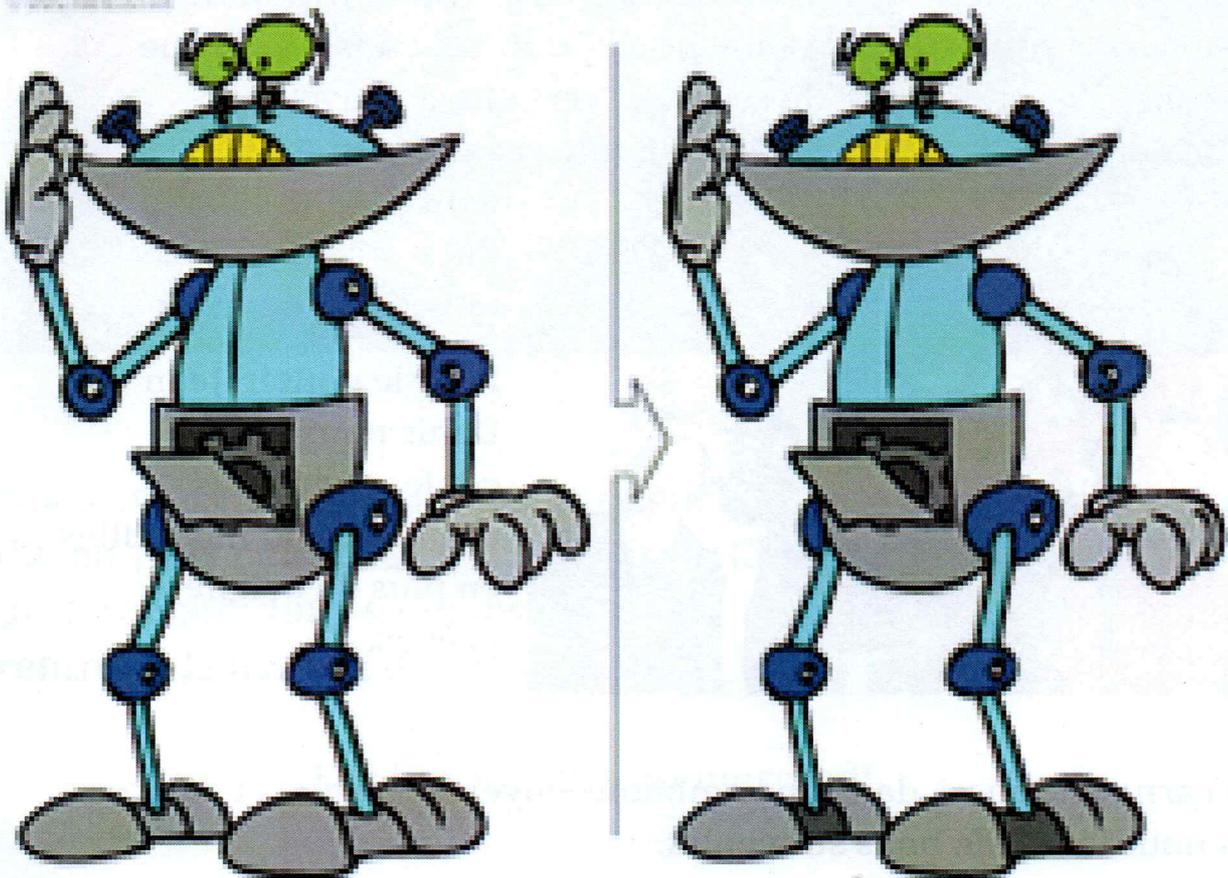
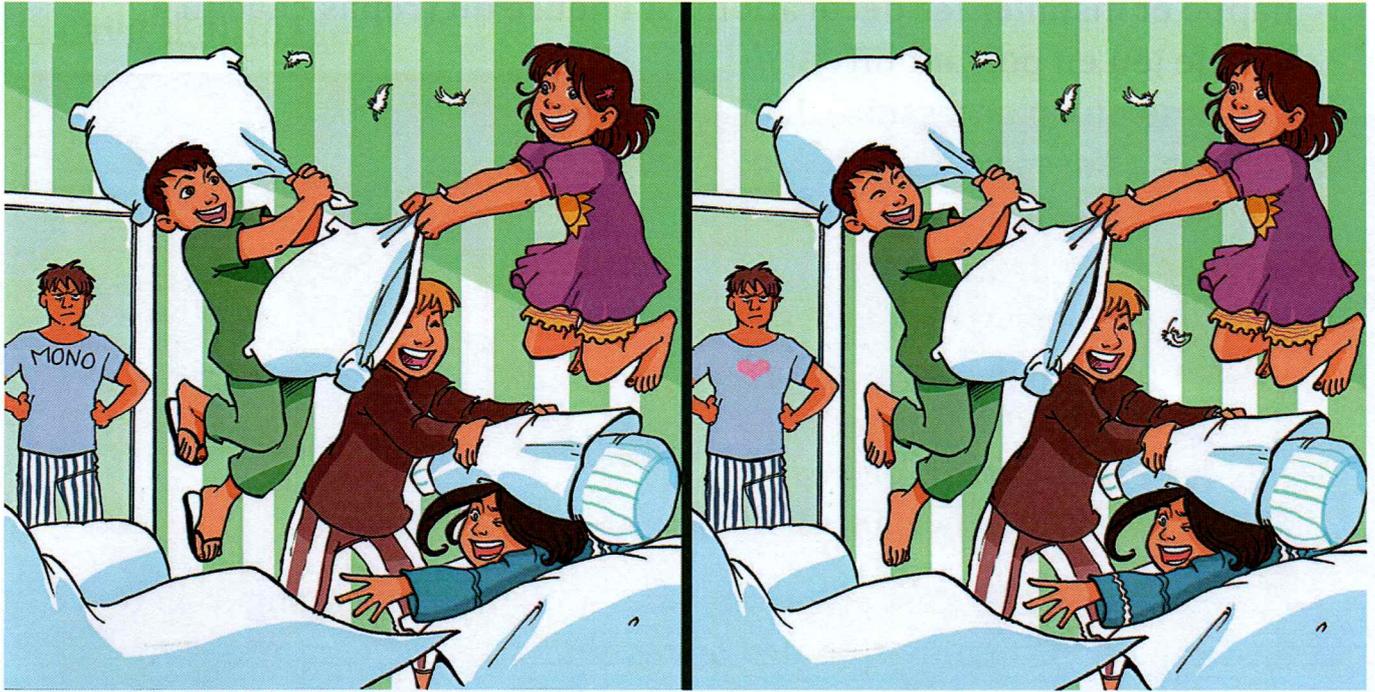
Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

Mme Marie-Jeanne Gendre

Mme Marie-Thérèse Lorenzati

# La page des jeux

## Jeu des 7 différences



## Carnaval 2019

---

A l'occasion du mardi gras, nous avons fêté carnaval. Dès 9h30 M. Mondoulet était sur le pont pour aider à couvrir les tables de nappe et installer les décorations. A l'heure du (repas chacun a joué le jeu en portant un costume ou un accessoire. La sangria a été servi avec des amuses bouches, suivie par un carpaccio de betterave avec des asperges en mitaine. Le plat principal, un gigot d'agneau avec des fèves et une purée de patate douce, pour terminer une salade de fruits sans oublier le café.



Le repas terminé, c'est en grande hâte que la salle à manger a été aménagé pour l'animation de l'après-midi. Hamaca grandé d'on nous connaissions déjà le talent du chanteur nous ont divertie aux rythmes effrénés des sambas, tcha tcha tcha etc. Nous avons eu le plaisir de découvrir une nouvelle danseuse et tout le monde est tombé sous son charme tellement elle était tout aussi jolie que agréable. Ce fut un régal de regarder certains d'entre nous s'amuser en dansant mais aussi d'admirer les costumes de la

danseuse assortis aux différents pays musicalement visité.



Pour le goûter, Jean Denis nous a confectionné des oreillettes ou merveilles en plus de beignets prévus.

Un carnaval réussi, dans une ambiance joyeuse, festive et colorée qui nous laisse de bons souvenirs.

## Carnaval au PASA

---

Nous avons reçu une invitation de la part de nos amis du PASA, le mardi 5 mars pour fêter ensemble le carnaval. A notre arrivé l'accueil fut chaleureux, la salle bien décorée. Chacun avait pris soin de mettre un accessoire (chapeau, masque etc)

Nous avons bien dansé et beaucoup ri l'esprit de carnaval était bien présent.



Nos Hôtes avaient préparé un très bon goûter, des gaufres avec du chocolat, un régal.

Quel agréable et joyeux après-midi nous avons passé.



Mille mercis pour  
cette invitation

## Anniversaire de mars



fêter chaque anniversaire de nos amis. L'après-midi a été animé par le groupe « Music passion sénior » ainsi que par Joëlle l'animatrice et Marie France stagiaire, elles ont fait danser bon nombre d'entre nous. La diversité des chansons a installé une ambiance festive et dynamique, la

joie se lisait sur les visages. Certains ont expérimenté une danse folklorique avec succès et pris beaucoup de plaisir à faire la chenille.

Les musiciens ont continué de jouer pendant le goûter que nous avons apprécié. Jean- Denis a préparé pour l'occasion un délicieux roulé à la



crème de marron accompagné du traditionnel verre de cidre La journée s'est terminée dans la bonne humeur avec des sourires sur tous les visages.



Nous souhaitons de nouveau un joyeux anniversaire à :

Mme Paul Guillard,

Mme Christiane LLEYda,

Mme Pauline Schiesaro,

Mme Monique Piquemal

Mme Odette Blancou.

## Première ballade de l'année au lac

---

Profitons vite du petit rayon de soleil pour aller faire une



promenade au bord du lac. Les canards sont toujours présents, par contre les trois oies ont disparues, quel dommage elles étaient de bonnes gardiennes pour les canetons qu'elles ne quittaient pas du coin de l'œil. Personne ne pouvait s'en approcher sans

qu'elles ne le signalent fortement. Espérons qu'elles soient bien là où elles se trouvent.



Quelle joie de pouvoir enfin sortir prendre l'air, nous en avons bien besoin.

## visite de la ferme du Ramier

Ce matin, le 29 mars 2019, nous prenons le mini bus pour aller visiter la ferme du Ramier. Une fois sur les lieux, la propriétaire très gentille nous a accompagné dans une salle et nous a sorti un film de présentation.



Voilà 4 générations que la ferme existe!

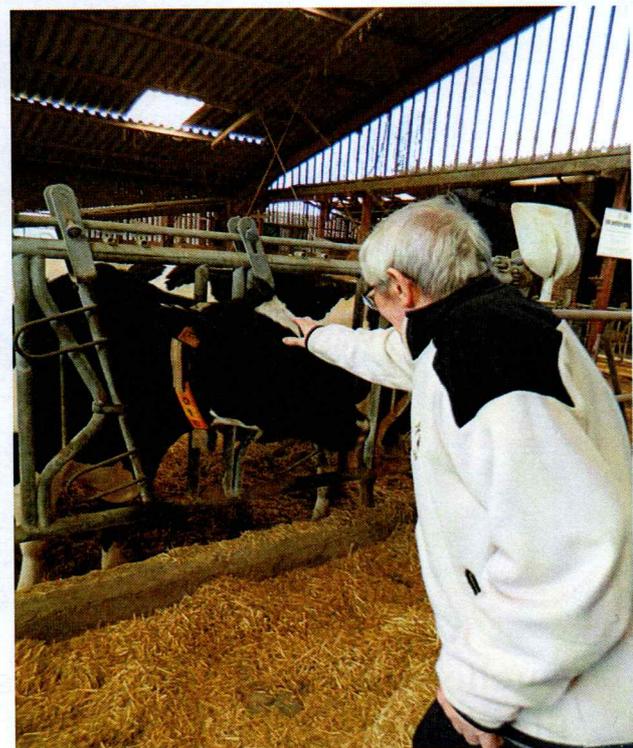
Par la suite, nous nous sommes rendus dans un petit enclos où se trouvaient : 1 cochon (nommé cadeau), des poules, un coq, 2 oies, une brebis et un âne.

Nous avons commencé par aller voir la nurserie et admirer les petits veaux. On les a caressés, ils nous ont léchés, ils étaient affectueux. Savez-vous qu'ils pèsent environ 40 kg à la naissance?

En face, il y avait des vaches qui attendaient de mettre bas, de vêler.

On nous explique qu'il n'y a pas de taureau à cause du danger produit par ce dernier. Pourtant, il faut que les vaches aient des petits pour produire du lait. Alors les vaches sont inséminées.

Nous continuons la visite jusqu'à la zone de traite. Celle-ci se fait par un robot. La vache va d'elle-même se faire traire quand elle en ressent le besoin. Elles font la queue pour se faire traire! La machine lui lave ensuite les pies et place l'appareil. Pendant ce temps, la vache reste tranquille en mangeant des friandises.



Elles produisent environ 30 L de lait par jour.  
De l'autre côté, nous voyons les personnes qui préparent les fromages avec ce lait frais. Ils produisent 3 types de fromages, fonction de la quantité d'eau restante et du temps d'affinage dans la cave d'affinage.



Nous avons fini la visite par la dégustation de chaque fromage et du lait frais pour ceux qui le désiraient. Chacun a pu dire ses préférences. Nous sommes restés sur place pique-niquer avant de rentrer à la maison de retraite.

Les baroudeurs du mercredi

14  
La page des jeux

---

Trouver les lettres qui correspondent aux chiffres pour retrouver des mots

A=1, B=2, C=3, D=4, E=5, F=6, G=7, H=8, I=9, J=10, K=11, L=12, M=13, N=14, O=15, P=16, Q=17, R=18, S=19, T=20, U=21, V=22, W=23, X=24, Y=25, Z=26

18	5	19	16	15	21	14	3	8	15	21	19

6	15	18	5	20

14	1	20	21	18	5

19	15	12	5	9	12

**Réponses :**

1	Responchous
2	Forêt
3	Nature
4	Soleil

# Charades

---

1) Mon premier est un rongeur qui vit surtout dans les égouts  
Mon deuxième est ce que l'on boit le plus souvent  
Mon tout est un objet de jardinage

2) Mon premier est la seizième lettre de l'alphabet.  
Mon deuxième est ce que font les bébés après le biberon.  
Mon troisième est l'endroit où les passagers attendent le train.  
Mon tout est un oiseau qui parle trop!  
Qui suis-je ?

3) Mon premier est un oiseau plutôt bavard,  
mon deuxième est la onzième lettre de l'alphabet,  
mon troisième sert à transporter beaucoup d'eau,  
mon tout est un peintre très célèbre,  
qui-suis-je ?

4) Mon premier est un animal à grandes oreilles.  
Mon second est ce que construisent les oiseaux dans les arbres.  
Mon troisième sert à boire.  
Mon quatrième est le mâle de la biche.  
Mon tout est une date particulière.

1) rateau (rat-eau)  
2) un perroquet (p - rot - quai)  
3) Picasso (pie-k - seau)  
4) Anniversaire (ane-nid-verre-cerf)

## Naissance à s ainte Sophie

Notre nouvelle petite chatte a donné naissance à 4 adorables chatons



Ils vont trouver une famille d'adoption des qu'ils seront sevrés



Le petit gris tigré sur le devant de la photo restera parmi nous.



Il est d'ailleurs temps de trouver un nom à la maman et son petit. Un vote aura lieu le **lundi 29 avril**.



Nous souhaitons la Bienvenue à :

August Bouzigues parmi nous depuis le 4 janvier 2019

Jean Soster parmi nous depuis le 23 janvier 2019

me Françoise Jamault parmi nous depuis le 25 janvier 2019

me Marie-Louise Marcerou parmi nous depuis le 14 février 2019

me Alice Gimbrede parmi nous depuis le 19 février 2019

Jean Gimbrede parmi nous depuis le 19 février 2019

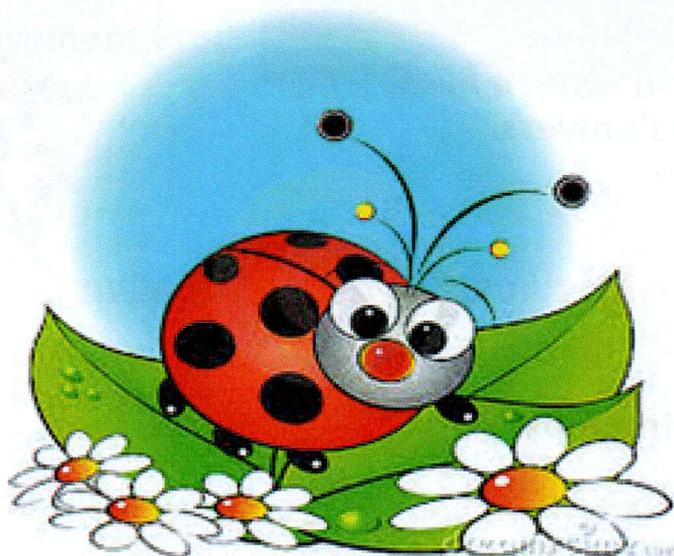
me Sylvie Furlan parmi nous depuis le 22 février 2019

Camille Buzon parmi nous depuis le 25 février 2019

Saget Louis parmi nous depuis le 25 février 2019

me Jamila Said parmi nous depuis le 7 mars 2019

André Robe parmi nous depuis le 7 mars 2019



# La page poétique

---

## À la rencontre du printemps

Cheveux au vent  
Tambour battant,  
Allons-nous-en,  
À la rencontre du printemps.



Des arbres, des toits, des auvents,  
Il pleut des milliers d'hirondelles.  
Le soleil verse sur les champs,  
De pleins paniers de fleurs nouvelles.

Cheveux au vent,  
Tambour battant,  
Allons-nous-en,  
À la rencontre du printemps.

Prenons nos trompettes gaiement  
Et sonnons la mort de l'hiver.  
La terre est comme un agneau blanc  
Dans les bras nus de l'univers.



Cheveux au vent,  
Tambour battant,  
Allons-nous-en,  
À la rencontre du printemps.

**Maurice Carême**

**Nous avons la tristesse de dire au revoir à :**

M Antonio Moreno décédé le 17 janvier 2019  
Chez nous depuis le 25 octobre 2018

Mme Angela Coletti décédée le 23 janvier 2019  
Chez nous depuis le 20 décembre 2018

M. Gilbert Libourel décédé le 2 février 2019  
Chez nous depuis le 16 février 2018

Mme Alice Graveline décédée le 9 février 2019  
Chez nous depuis le 26 janvier 2016

Mme Yvette Labat décédée le 9 février 2019  
Chez nous depuis le 29 novembre 2016

Mme Cécile Antic décédée le 9 février 2019  
Chez nous depuis le 21 septembre 2017

Mme Renée Schiesaro décédée le 10 février 2019  
Chez nous depuis le 8 février 2017

Mme Maria Audo décédée le 27 février 2019  
Chez nous depuis le 8 octobre 2011



Nous avons une pensée pour leurs familles



## Nos journalistes

Vous êtes nombreux à amener vos idées, à écrire les différents articles et à participer à la réalisation de ce journal. Merci à chacun de vous.

Toute personne souhaitant rejoindre le club de rédaction est la bienvenue. Pour cela se référer au tableau d'animation indiquant le jour de rencontre.

## Echos de Sophie

**« So que ce dit, so que ce fa a sainte Sophie »**



***Ce journal est exclusivement à usage interne***