

N°29 de avril à juin 2019

Echos de Sophie

« So que ce dit, so que ce fa a sainte Sophie »



Séjour à Gruissan du 4 au 7 juin

Sommaire

Anniversaires d'avril.

Sortie au jardin Gazania

Anniversaire du mois de mai

Voyage à Gruissan

Anniversaire du mois de juin

Page de jeu

Charades

Au revoir Jean-Denis

La page poétique

Bienvenue

Au revoir

Anniversaires d'avril

Le mercredi 24. Nous étions tous réunis dans la salle à manger pour célébrer les anniversaires. Mimi Dodo que nous avons déjà vus nous ont divertis avec de jolies chansons que nous avons eu le plaisir de reprendre avec eux. Les bougies ont été soufflées par les intéressés, le gâteau et le verre de cidre englouties avec gourmandise.



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

Mme Ginette Lefebvre

Mme Odette Saladonis

M Pascal Larré

Mme Yolande Jaubertou

Mme Alicia Guivier

Mme Paulette Faye

Sortie au jardin « Gazania »

Le jeudi 23 mai, nous nous sommes rendus à la bastide du Temple, pour y visiter la serre tropicale. Quel plaisir de découvrir toutes ces merveilles de la nature, les formes, les couleurs, les odeurs tout est magique. La visite s'est clôturée par un très bon pique-nique. M Mondoulet à l'œil lui seul avait remarqué une visiteuse sympathique. Une belle sortie qui nous a fait beaucoup de bien.



Anniversaire de mai

Mercredi 29, nous fêtons les anniversaires de nos camarades, la compagnie du versant qui est déjà venu nous divertir, cette fois ci nous a emmener au pays «des lettres de mon moulin. Les textes et chansons, nous ont bien plu. Un agréable moment qui se termine par un excellent goûter.



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

Mme Germaine Virgolin

M Lucien Lacaze

Mme Jeannine Amposta

Mme Georgette Notto

Mme Gisèle Davain

Mme Anne-Marie Catelain

Mme Maria Espouy

M Raymond Mondoulet

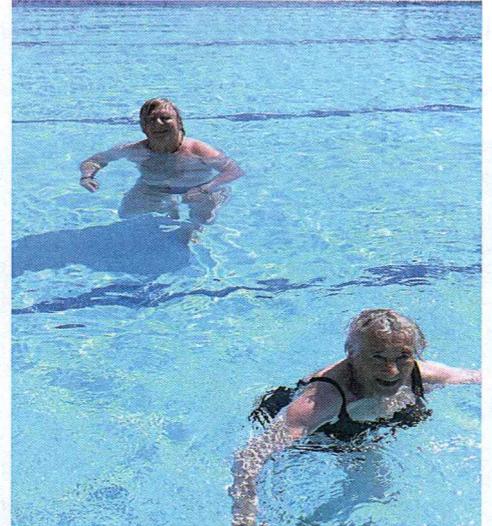
Les bonnes vacances

Le mardi 4 juin, dix d'entre nous et quatre membres du personnel se sont installés à bord du bus, direction Gruissan.

Le voyage fût fort agréable et nous sommes bien arrivés à destination pour l'heure du déjeuner pour engloutir le pique-nique préparé par nos cuisiniers.

Ensuite, nous avons pris possession de nos logements, rangés nos vêtements et affaires de toilette. Nous avons été agréablement surpris par l'agencement des gîtes, l'espace suffisant pour tout.

Après un repos bien mérité, les plus téméraires enfilent un maillot de bain et plonge dans la piscine chauffée. Les autres assis à l'ombre profitent du paysage.



Une soirée jeux de société était organisée, peu d'entre nous y ont participé, trop fatigué par le voyage.

Vers 18 heures, nous nous sommes regroupés avec les résidents des autres EHPAD réunis pour le séjour, (Caussade, Montech, St Antonin N/V, Moissac, Nègrepelisse, Tarascon). Ayant pris connaissance des horaires des repas ainsi que du programme des jours à suivre, les 109 participants (résidents et personnels) se sont installés dans la salle à manger où le directeur du centre de vacances, leur a offert l'apéritif de bienvenue avant le dîner.



Après une bonne nuit de sommeil, un copieux petit déjeuner nous attendait car la matinée allait être chargée. Chaque animatrice proposait une activité, certains jouaient à la pétanque d'autres au volley, un grand groupe s'est réuni



pour chanter. Il y avait également un atelier d'expression ou encore de la gymnastique relaxante.

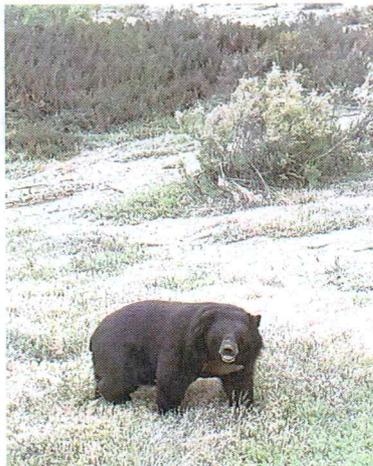
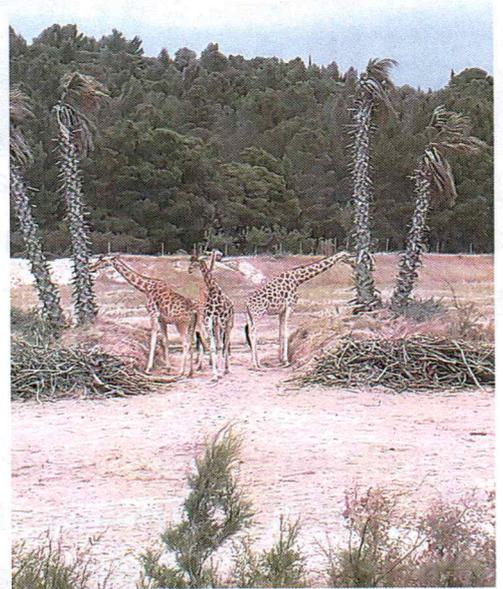


Cela nous a permis de faire plus ample connaissance entre résidents. Ces échanges furent clôturés par un apéritif commun, chaque EHPAD ayant apporté de quoi trinquer.



L'après-midi, nous sommes allés visiter la réserve Africaine de Segean où malheureusement le vent s'était également invité. La première partie de la visite s'est faite en bus et nous avons eu le plaisir de voir, des rhinocéros, des lions, des ours, des gazelles, des zèbres, des autruches, des girafes, des cigognes etc. Nous avons

tenté la visite à pied mais la météo nous a contraints à nous réfugier dans le magasin de souvenirs. Enchantés d'avoir découvert tous ces animaux nous prenons le chemin du retour.



Après un petit repos suivit du diner, nous avons assisté à la soirée Karaoké. Bon nombre d'entre nous ont pris le micro, les plus hardis

chantaient seuls, les autres aidés par leur animatrices ou soignantes, formant des groupes très dynamiques et pétillants.



Encore une belle journée bien chargée, nous filons profiter d'une bonne nuit de sommeil réparateur.

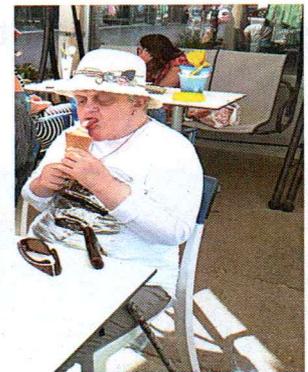
Le lendemain nous sommes allés à St Pierre de la mère faire un tour au marché. Nous nous sommes promenés dans les allées et avons contemplés les différents stands où certains ont fait leurs emplettes. Bien installés à l'ombre, nous avons pris un verre à la terrasse d'un café. Retour pour le déjeuner, un après-midi bien chargé nous attendait.



Direction, Gruissan plage où nous avons eu l'agréable surprise de pouvoir emprunter un passage aménagé pour les fauteuils. Cela a permis à tous d'être au bord de l'eau. Seuls deux courageux (M Saget et Joëlle) se sont jetés à la mer, ils avaient l'air de prendre beaucoup de plaisir à se baigner. Pendant ce temps les autres membres du groupe ont mis les pieds dans l'eau.



L'air marin ça creuse c'est pourquoi nous sommes allés manger une délicieuse glace à l'Italienne, un vrai régal. Retour au village vacance où chacun vaque à ses occupations avant le diner.





Les cuisiniers avaient installés une grande table sur laquelle trônait une paëlla géante, elle fût aussi bonne que belle.

Dernière veillée tous ensemble, les jeunes animateurs du centre avaient prévu une soirée dansante. Il y en avait pour tous les goûts (valse, tango, rock etc.). L'ambiance de feu nous a tous comblés, jeunes et anciens ont fait chauffer la piste de danse jusqu'à

minuit. Il était grand temps d'aller se coucher, fatigués mais tellement heureux.

Après une bonne nuit, nous avons bouclé les valises pour les charger dans le bus. Il était temps de tous se réunir pour faire le bilan de notre séjour. Tous les participants qui le souhaitaient ont pu s'exprimer. Il en ai ressorti une satisfaction générale avec des rendez-vous pour les années à venir.

L'heure du déjeuner étant là, tous à table, ce dernier repas s'est fait dans une ambiance de colonie de vacances et s'est terminé par une folle danse de tout le personnel des EHPAD, une franche rigolade.

Embarquement immédiat pour Grisolles. Si le séjour s'est bien passé, cela n'a pas été le cas pour le voyage de retour. Nous avons mis 7 heures dont 4 dans des embouteillages et 45 minutes de pause obligatoire pour le chauffeur. Un long, très long retour qui n'a pas gâché les beaux souvenirs du séjour. La situation a été bien gérée par nos accompagnatrices qui nous ont diverties pour ne pas voir passé le temps.

Enfin arrivés à Grisolles où nos plateaux repas nous attendaient ainsi que Mme Cirodde rassurée de nous savoir enfin rentrés.

Cela restera un souvenir mémorable et c'est avec impatience que nous attendons de repartir.

Anniversaire de juin

Mercredi 26, nous nous sommes réunis pour fêter les anniversaires de nos amis. Cette fois ci c'est un loto qui a été organisé pour l'occasion.

De nombreux et jolis lots ont fait le bonheur des gagnants.

Voici les lots remportés, une Pochette avec un foulard et une broche. Un Miroir avec une petite boîte et un déodorant d'intérieur. Des boîtes gigognes, un cahier de mandala à colorier avec des crayons de couleur. Parfum, chaussettes, porte-clefs, Porte lunettes, mousse à raser, rasoirs, Cadre étain, chausse pied etc.

Le gâteau et le verre de cidre partagés en toute amitié ont été appréciés par tout le monde.



Nous souhaitons de nouveau un joyeux anniversaire à :

M Camille Buzon

Mme Yvette Roches

Mme Lucette Boyé

Mme Marguerite Granet

M Louis Versolato

Mme Marie-Louise Marcerou

La page de jeu

Retrouver les mots suivants et les railler.

RECREATION FENETRE HOPITAL VOITURE
 CHAPITEAU COQ PYROMANE AVOCAT PEDIATRE JURE
 PROJET CONGES

R	E	C	R	E	A	T	I	O	N
P	S	H	A	I	V	O	X	E	Z
Y	E	A	T	C	O	Q	S	P	F
R	G	P	E	D	I	A	T	R	E
O	N	I	H	A	T	V	I	O	N
M	O	T	E	R	U	O	G	J	E
A	C	E	W	Q	R	C	S	E	T
N	X	A	M	C	E	A	S	T	R
E	J	U	R	E	D	T	A	Y	E
W	H	O	P	I	T	A	L	V	B

Charades

Mon premier est la 15e lettre de l'alphabet

Mon second peut te transformer

Mon troisième est un objet pratique lorsque que l'on est fatigué

Mon tout est mon prénom

Qui suis-je ?

Je m'appelle Ophélie (o_fée_lit)

1. Mon premier est un métal précieux

2. Mon second est un habitant des cieux

Mon tout est un fruit délicieux

Orange (or-ange)

1. Mon premier fait "miaou"

2. Mon deuxième est le contraire de tard

Mon tout est là où habitent des gens riches

Chat-Tot Chateau

Au revoir Jean -Denis

Le mercredi 3 juillet, le chef cuisinier après 37 ans dans la maison, nous a fait ses adieux en nous invitant à son pot de départ.

Ce fût l'occasion de réunir un grand nombre de résidents et de collègues passés et présents. Mme Cirodde, commence par un beau discours plein d'humour mais surtout d'émotions. Suit par Jean-Denis dont les mots chaleureux et émouvants nous ont mis les larmes aux yeux.



Arrive le moment des cadeaux, d'abord ceux de ses collègues. Le plus touchant, la présence de Mme Vidal Claudine qui l'avait chaperonné à ses tout débuts. Elle lui avait promis d'être présente ce jour important dans la vie. Il a reçu tout un tas de choses rigolotes (tablier dédié, couronne, écharpe multicolore, médaille etc.) Connaissant sa gourmandise pour le chocolat il lui en a été offert une belle réserve. Egalement une réservation dans un très bon restaurant de Verdun sur Garonne pour deux personnes, un coffret cadeaux dans un restaurant gastronomique de son choix.

Au tour de M. Charpentier et M. Mondoulet de lui remettre des présents au nom de tous les résidents. Un rosier tige avec un petit livret de notre confection dans lequel il y a plusieurs acrostiches de son prénom, tous les résidents ont signés ce souvenir ; Il a adoré.

Place au magistral goûter en partit réalisé par Jean-Denis. Sa plus ancienne collègue de cuisine Paola n'a pas pu retenir ses larmes tant l'émotion était forte.

Nous sommes tous touchés par son départ, nous allons le regretter cela ne nous empêche pas de lui souhaiter, une longue voir très très longue heureuse retraite

Pompon



La page poétique

Pompon

Notre petit chaton
Est vraiment très mignon
Il a une mine de fripon
Avec son nez en forme de bouton
Qui lui donne un air polisson
Il aime se cacher dans sa maison
Construite en carton
Il est très folichon
Quand il sort de son cocon
A certaines heures il fait le poltron
A d'autres, il nous berce de ses Ronron...
Quand nous le caressons sous le menton
Est-ce que ce petit glouton
Mangerait bien du thon
Ou préfère-t-il les perles du Japon
Chatons, dansons pour fêter la venue de notre petit chaton.

Poésie réalisée par les résidents.

Nous souhaitons la bienvenue à

M. Alain Atger parmi nous depuis le 7 mai

M. Francis Rey parmi nous depuis le 28 mai

Mme Françoise Mespoulet parmi nous depuis le 4 juin

Mme Liliane Riquier parmi nous depuis le 7 juin

Mme Eva Cabal parmi nous depuis le 11 juin

Mme Mathilde Cassorla parmi nous depuis le 24 juin



Nous avons la tristesse de dire au revoir à :

M. Guy Julien décédé le 24 mai 2019
Chez nous depuis le 31 mars 2016

Mme Odette Saladonis décédée le 28 mai 2019
Chez nous depuis le 27 janvier 2016

M. Armand Feresin décédé le 30 mai 2019
Chez nous depuis le 8 Novembre 2018

Mme Françoise Jamault décédée le 3 juin 2019
Chez nous depuis le 25 janvier 2019

Nous avons une pensée pour leurs familles



Nos journalistes



Vous êtes nombreux à amener vos idées, à écrire les différents articles et à participer à la réalisation de ce journal. Merci à chacun de vous.

Toute personne souhaitant rejoindre le club de rédaction est la bienvenue. Pour cela se référer au tableau d'animation indiquant le jour de rencontre.

Echos de Sophie

« So que ce dit, so que ce fa a sainte Sophie »



Ce journal est exclusivement à usage interne