

Maison de retraite Sainte-Sophie de Grisolles
NORMAL

MENUS SEMAINE 7 DU 12/02/2018 AU 18/02/2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
12-févr	13-févr	14-févr	15-févr	16-févr	17-févr	18-févr
MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI
Soupe à l'oignons (croutons - gruyère) Cerveille Epinards Yaourt nature	Soupe de légumes Cassoulet Fromage blanc à la crème de marron <i>(Beignets au gouter)</i>	Velouté de potiron Radis noir Jambon braisé Gratin dauphinois Ile flottante	Potage de légumes Salade verte dès de fromage Haché de veau Frites Pomme au four et ses amandes	Repas à thème LE NOUVEL AN CHINOIS	Potage crécy Poireaux vinaigrette Roti de porc Pates Pruneaux au sirop	Crémère de légumes Assiette de charcuterie Rable de lapin basquaise Semoule aux petits légumes Profiteroles
SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR
Potage Hareng fumé Pommes vapeur Plateau de fromages Salade Compote	Potage Œuf dur/œuf mollet Ratatouille Plateau de fromages Salade Salade d'orange	Potage Blanc de dinde Endives braisé Plateau de fromages Salade Poires au sirop	Potage Poireau roulé au jambon Plateau de fromages Salade Flan chocolat	Potage Saucisse de Strasbourg Gratin de courgettes Plateau de fromages Salade Banane	Potage Tarte au thon Salade verte Plateau de fromages Salade Crème caramel	Potage Flan de légumes aux dès de jambon Plateau de fromages Dessert au choix

Principes :

- **Equilibre alimentaire** : application des recommandations de GEMRCN
- **Plaisir** : pâtisserie tous les dimanches et frites tous les jeudis