Maison de retraite Sainte-Sophie de Grisolles **MENUS SEMAINE 12 DU 19/03/2018 au 25/03/2018**

NORMAL

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
19-mars	**20-mars**	**21-mars**	**22-mars**	**23-mars**	**24-mars**	**25-mars**
MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI
Potage de légumes	Potage cresson	Potage cultivateur	Bouillon de volaille	Velouté de champignons	Minestrone	Potage au cresson
Choux rouge rapé	Sardine sur croutons	Betteraves en salade	Carottes rapées	Salade composée	Poireaux vinaigrette	Salade verte / gruyère
Palette à la diable	Bœuf aux carottes	Saucisse de Toulouse	Poulet roti	Brandade de morue	Roti de veau	Rable de lapin
	(pomme de terre)				aux herbes de provence	en sauce
Haricots blancs		Pates	Frites		Fèves	Tagliatelles
Café liégeois	Gateau roulé à la compote	Salade de fruits	Yaourt aromatisé	Panna cotta	Fruit frais	Far breton
SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Saucisse de Strasbourg	Croque monsieur	Jambon blanc	Emincé de volaille crémé	Crêpe aux champignons	Poisson à la bordelaise	Quiche aux légumes
Purée de celeri	Salade	Haricots verts	Choux fleur	Salade verte	Cœur de celeri braisé	Salade
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages
Salade		Salade	Salade		Salade	
Banane	Entremet caramel	Fromage blanc au coulis	Salade d'oranges	Compote d'abricots	Dany caramel	Dessert au choix

Principes :

- ***Equilibre alimentaire*** : application des recommandations de GEMRCN
- ***Plaisir*** **:** pâtisserie tous les dimanches et frites tous les jeudis