Maison de retraite Sainte-Sophie de Grisolles **MENUS SEMAINE 17 DU 23/04/2018 au 29/04/2018**
NORMAL

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
23-avr.	**24-avr.**	**25-avr.**	**26-avr.**	**27-avr.**	**28-avr.**	**29-avr.**
MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI
Velouté St Germain Salade de riz Sauté de dinde à la crème Choux de Bruxelles Salade de fruits	Consommé de bœuf Concombre bulgare Poulet roti Gratin dauphinois Kiwis	Soupe de poisson (croutons / fromage) Omelette à la ciboulette Haricots verts Yaourt nature	Velouté de courgettes Betteraves Blanquette de veau Riz Fromage blanc à la crème de pruneaux	Velouté de légumes Tapenade sur tomate Moules Frites Vacherin aux fruits rouges	Potage cresson Couscous royal Salade d'agrumes	Crème de volaille tapioca Salade de chèvre chaud Cuisse de canard à l'orange Pommes paillasson Bavarois cappucino
SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR
Potage Salade piémontaise Plateau de fromages Yaourt aromatisé	Potage Saucisse de Strasbourg Blettes Plateau de fromages Salade Entremet citron	Potage Wok de Tagliatelles aux crevettes Plateau de fromages Salade Compote	Potage Jambon blanc Salade d'artichaut Plateau de fromages Salade Banane	Potage Roti de bœuf froid Julienne de légumes Plateau de fromages Salade Yaourt vanillé	Potage Feuilleté au fromage Haricots beurre Plateau de fromages Salade Fromage blanc	Potage Quiche aux champignons Salade Plateau de fromages Salade Dessert

Principes :

- ***Equilibre alimentaire*** : application des recommandations de GEMRCN
- ***Plaisir*** **:** pâtisserie tous les dimanches et frites tous les jeudis