

Maison de retraite Sainte-Sophie de Grisolles
NORMAL

MENUS SEMAINE 20 DU 14/05/2018 au 20/05/2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
14-mai	15-mai	16-mai	17-mai	18-mai	19-mai	20-mai
MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI
Potage campagnard Carottes rapées Chipolatas aux herbes Fèves Salade de fruits frais	Tourin à l'ail (vermicelles) Salade iceberg poire et parmesan Palette de porc à la diable Tagliatelles Compote	Velouté d'asperges Salade d'agrumes Roti de bœuf Gratin dauphinois Crème chocolat	Potage crécy Taboulé Haché de veau Garniture de légumes frais Fraises chantilly	Potage de lentilles Choux fleur vinaigrette Moules marinières Frites Fromage blanc au coulis de fruits rouges	Velouté de légumes Tomate en salade Rable de lapin à la moutarde Riz pilaf Ananas	Potage cresson Mousse de foie de canard Roti de veau Poêlée campagnarde Eclair café
SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR
Potage Endives au jambon Plateau de fromages Salade Café Liégeois	Potage Œuf mollet à la florentine ou œuf dur Plateau de fromages Salade Yaourt aromatisé	Potage Filet de hoki Courgettes poellées Plateau de fromages Salade Pomme au four	Potage Feuilleté au fromage Fondue de poireaux Plateau de fromages Salade Yaourt nature	Potage Emincé de volaille Celeri poellé Plateau de fromages Salade Banane	Potage Croque monsieur Salade composée Plateau de fromages Glace	Potage Canellonis gratinés Salade Plateau de fromages Dessert

Principes :

- **Equilibre alimentaire** : application des recommandations de GEMRCN
- **Plaisir** : pâtisserie tous les dimanches et frites tous les jeudis