

Maison de retraite Sainte-Sophie de Grisolles

MENUS SEMAINE 24 DU 11/06/2018 au 17/06/2018

NORMAL

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
11-juin	12-juin	13-juin	14-juin	15-juin	16-juin	17-juin
MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI
Crème de volaille Salade verte Aiguillette de canard Fèves Fruit de saison (cerises)	Consommé vermicelles Poireaux vinaigrette Pomme de terre farciés Panna Cotta	Potage en julienne Carottes rapées Foie de volaille Gratin de macaronis Fromage blanc	Potage crécy Tomate /fêta Haché de veau Frites Fruit de saison (fraises)	REPAS DES FAMILLES LES FLEURS	Potage au potiron Feuilleté au fromage Roti de porc Carottes et pomme de terre persillées Fruit de saison (abricots)	Crème de cresson Melon Cuisse de pintade Jardinière de légumes Paris-Brest
SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR
Potage Saucisson à l'ail Blé aux petits légumes Plateau de fromages Salade Yaourt aux fruits	Potage Cassolette de colin Fond d'artichaut braisé Plateau de fromages Salade Fruit au sirop/biscuit	Potage Jarret Haricots verts Plateau de fromages Salade Compote de pommes	Potage Omelette aux oignons Blettes à la tomate Plateau de fromages Salade Glacé	Potage Viande froide Salade composée Plateau de fromages Salade Yaourt nature	Potage Salade de riz au thon Plateau de fromages Salade Flan caramel	Potage Moussaka de bœuf Salade Plateau de fromages Dessert

Principes :

- **Equilibre alimentaire** : application des recommandations de GEMRCN
- **Plaisir** : pâtisserie tous les dimanches et frites tous les jeudis