

Maison de retraite Sainte-Sophie de Grisolles

MENUS SEMAINE 25 DU 18/06/2018 au 24/06/2018

NORMAL

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
18-juin	19-juin	20-juin	21-juin	22-juin	23-juin	24-juin
MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI
Potage Dubarry Salade verte dès de gruyère Boudin aux pommes Purée Glace	Velouté à la tomate Carottes rapées Sauté d'agneau Gnocchis Yaourt nature	Velouté de légumes Salade de pâtes Escalope de dinde à la moutarde Poellée champêtre Pomme cuite	Potage de poireaux Concombre bulgare Cuisse de poulet Frites Fruit de saison (fraises)	Potage de légumes Paella Pruneaux	Crème bolet Tomate / féta Roti de bœuf Flageolets Fruit de saison (abricots)	Velouté de courgettes Asperge ou avocat Sauté de veau au chorizo Pomme vapeur Eclair au café
SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR
Potage Taboulé à l'émincé de volaille Plateau de fromages Salade de fruits	Potage Charcuterie Haricots plats d'Espagne Plateau de fromages Salade Fruit de saison (cerises)	Potage Jambon blanc Salade de lentilles Plateau de fromages Salade Yaourt aux fruits	Potage Œuf mollet / œuf dur Salade de haricots verts Plateau de fromages Salade Flan vanille	Potage Salade composée Plateau de fromages Salade Fromage blanc nature	Potage Aiguillettes de poulet Ratatouille Plateau de fromages Salade Crème dessert	Potage Saucisse de Strasbourg Gratin de courgettes Plateau de fromages Dessert

Principes :

- **Equilibre alimentaire** : application des recommandations de GEMRCN
- **Plaisir** : pâtisserie tous les dimanches et frites tous les jeudis