

Maison de retraite Sainte-Sophie de Grisolles
NORMAL

MENUS SEMAINE 28 DU 09/07/2018 au 10/07/2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9-juil	10-juil	11-juil	12-juil	13-juil	14-juil	15-juil
MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI
Potage de légumes Betterave Spaghettis bolognaise (parmesan) Fruit de saison	Velouté de poireaux Tranche de melon Courgettes et aubergines farcies Blé F. blanc aux fruits rouges	Crème de bolet Friand au fromage Aiguillettes de canard Blettes braisées Fruit de saison	Soupe au pistou Concombre bulgare Cuisse de poulet Frites Fruit de saison	Potage de cresson Charcuterie Sardinade Tian de légumes Vienetta	Soupe à la tomate Salade composée/gouda Roti de porc Flageolets Petits suisse aux fruits	Consommé Haricots verts en salade Cuisse de lapin Pommes de terre sautées Flan patissier
SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR
Potage Rillettes de thon (sur pain) Tomates provençales Plateau de fromages Salade Crème au chocolat	Potage Salade composée de haricots beurre Saucisse de Strasbourg Plateau de fromages Fruit de saison	Potage Salade de pomme de terre / haricots vert / œuf dur Plateau de fromages Salade Glace	Potage Emincé de volaille Courgettes sautées Plateau de fromages Salade Yaourt vanille	Potage Jambon blanc Purée Plateau de fromages Salade Pastèque ou melon	Potage Maquereaux au vin blanc Salade de pâtes Plateau de fromages Salade Compote	Potage Tarte aux poivrons Salade verte Plateau de fromages Dessert

Principes :

- **Equilibre alimentaire** : application des recommandations de GEMRCN
- **Plaisir** : pâtisserie tous les dimanches et frites tous les jeudis