| Maison de retraite Sainte-S NORMAL | Sophie de Grisolles | | MENUS SEMAINE 1 DU 31/ | /12/2018 au 06/01/2019 | | |
|---------------------------------------|------------------------|---------------------|------------------------|------------------------|-------------------------------|-----------------------|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
| 31-déc | 1-janv | 2-janv | 3-janv | 4-janv | 5-janv | 6-janv |
| MIDI | MIDI | MIDI | MIDI | MIDI | MIDI | MIDI |
| Velouté de légumes | Potage du nouvel an | Velouté de poireaux | Potage à la tomate | Soupe à l'oignons | Potage cultivateur | Crème de champignons |
| Salade de quinoa | Saumon fumé | Salade verte | Duo de choux rapé | (gruyère croutons) | Salade endives / noix | Museau en vinaigrette |
| Echine de porc grillée | Roti de bœuf aux | Emincé de poulet | Haché de veau | Saumonette | Navarin d'agneau | Pintade rotie |
| Choux braisé | morilles | basquaise | | Epinards | | aux pommes |
| | Pommes Duchesse | Semoule | Frites | | Riz | Haricots verts |
| | | | | | | |
| Fromage blanc nature | Omelette norvégienne | Orange | Yaourt nature | Semoule au lait | Kiwis | Frangipane |
| SOIR | SOIR | SOIR | SOIR | SOIR | SOIR | SOIR |
| Potage | Potage | Potage | Potage | Potage | Potage | Potage |
| Tagliatelles de la mer | Salade composée | Poisson pané | Endives au | Omelette aux | Saucisse de volaille | Hachis parmentier |
| | aux lentilles | Purée de citrouille | jambon | pomme de terre | Blettes à la tomate | Salade verte |
| | | | | | | |
| Plateau de fromages | Plateau de fromages | Plateau de fromages | Plateau de fromages | Plateau de fromages | Plateau de fromages | Plateau de fromages |
| Salade | Salade | Salade | Salade | Salade | Salade | |
| Mousse au chocolat | Salade de fruits frais | Yaourt aromatisé | Clémentines | Compote | Petits suisses arom / biscuit | Dessert |

Principes :

- **Equilibre alimentaire** : application des recommandations de GEMRCN

- **Plaisir**: pâtisserie tous les dimanches et frites tous les jeudis