Maison de retraite Sainte-Sophie de Grisolles			MENUS 6 SEMAINE DU 04/02/2019 au 10/02/2019			
NORMAL		GOUTER CREPES				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
4-févr.	5-févr.	6-févr.	7-févr.	8-févr.	9-févr.	10-févr.
MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI
Potage à la tomate	Soupe de poisson	Velouté de légumes	Potage au pistou	Potage crecy	Velouté d'asperges	Potage de cresson
Laitue au chèvre chaud	(croutons gruyère)	Betteraves	Poireaux vinaigrette	Paté de campagne	Œuf mimosa	Celeri rave en vinaigrette
Boudin	Roti de dindonneau	Joue de porc au cidre	Poulet roti	Risotto aux fruits	Parmentier de	Sauté de bœuf
		et au miel		de mer	canard	au paprika
Purée	Choux vert braisé	Tagliatelles	Frites maison		(à la purée de	Pommes de terre
					patate douce)	forestières
Salade de fruits	Mousse au chocolat	Pomme cuite	Yaourt aux fruits	Crème aux œufs	Compote de poires	Tarte au citron
SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Ailerons de poulet	Croissant au jambon	Filet de poisson pané	Jambon blanc	Quiche aux champignons	Salsifis à	Moussaka
Haricots verts	Salade verte	Celeri braisé	Endives braisées	Salade	la bolognaise	
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages
Salade		Salade	Salade		Salade	Salade
Yaourt nature	Salade d'orange	Fromage blanc	Pruneaux	Clémentines	Entremet café	Dessert

Principes:

- **Equilibre alimentaire**: application des recommandations de GEMRCN

- **Plaisir**: pâtisserie tous les dimanches et frites tous les jeudis